

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ
ΓΙΑ ΤΟ 2011**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντί-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1^η Ιανουαρίου 2011

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2011 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2011

Όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2.1, μέχρι O2.5, O4.4 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους (για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί) απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic Steroids (AAS))

α. Εξωγενή* ΑΑΣ, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

αιθυλοιστρενόλη (19-nor-17α-πρεγν-4-εν-17-όλη)

1-ανδροστενδιόλη (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)

ethylestrenol (19-nor-17α-pregn-4-en-17-ol)

1-androstenediol (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)

1-ανδροστενδιόνη (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)
γεστρινόνη
δαναζόλη (17α-αιθυνυλ-17β-υδροξανδροστ-4-ενο[2,3-d]ισοξαζόλη)
δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη)
δροστανολόνη
καλουστερόνη
κινμπολόνη
κλοστεμπόλη
μεθαινολόνη
μεθανδιενόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)
μεθανδριόλη
μεθαστερόνη (2α,17^α-διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη-2-όλη)
μεθυλδιενολόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)
μεθυλονορτεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)
μεθυλο-1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)
μεθυλοτεστοστερόνη
Μεστανολόνη
μεστερολόνη
μιμπολερόνη
μετριμπολόνη (μεθυλοτριενολόνη, 17β-υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-3-όνη)
μπολανδιόλη (19-νορανδροστενδιόλη)
μπολαστερόνη
μπολδενόνη
μπολδιόνη (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)
νανδρολόνη
19-νορανδροστενεδιόνη (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)
νορκλοστεμπόλη
νορμπολεθόνη
νοραιθανδρολόνη
οξαμπολόνη
οξανδρολόνη
οξυμεθολόνη
οξυμεστερόνη

1-androstenedione (5α-androst-1-ene-3,17-dione)
gestrinone
danazol (17α-ethynyl-17β-hydroxyandrost-4-eno[2,3-]isoxazole)
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
desoxymethyltestosterone (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol)
drostanolone
calusterone
quinbolone
clostebol
metenolone
methandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
methandriol
methasterone (2α,17α-dimethyl-5α-androstane-3-one-17β-ol)
methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
methyltestosterone
mestanolone
mesterolone
mibolerone
metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-3-one)
bolandiol (19-norandrostendiol)
bolasterone
boldenone
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
nandrolone
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
norclostebol
norboletone
norethandrolone
oxabolone
oxandrolone
oxymetholone
oxymesterone

προστανοζόλη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστανο[3,2-*c*]πυραζόλιο)

στανοζολόλη

στενμπολόνη

τετραϋδρογεστρινόνη (18α-ομο-πρεγνα-4,9,11-τριεν-17β-ολ-3-όνη)

1-τεστοστερόνη (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

τρενμπολόνη

4-υδροξυτεστοστερόνη (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)

φθοριοξυμεστερόνη

φορμεμπολόνη

φουραζαμπόλη (17β-υδροξυ-17α-μεθυλ-5α-ανδροστανο-[2,3-*c*]-φουραζάνιο)

prostanazol (17β-hydroxy-5α-androstano[3,2-*c*]pyrazole)

stanozolol

stenbolone

tetrahydrogestrinone (18α-homo-pregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-one)

1-testosterone (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

trenbolone

4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)

fluoxymesterone

formebolone

furazabol (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androstano[2,3-*c*]-furazan)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

β. **Ενδογενή** Α.Α.Σ.**, όταν χορηγούνται εξωγενώς:

ανδροστενδιόλη (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)

ανδροστενδιόνη (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)

διυδροτεστοστερόνη

πραστερόνη (δεϋδροεπιανδροστερόνη)

τεστοστερόνη

androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol)

androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)

dihydrotestosterone

prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA)

testosterone

και οι ακόλουθοι μεταβολίτες και ισομερή:

5α-ανδροσταν-3α,17α-διόλη

5α-ανδροσταν-3α,17β-διόλη

5α-ανδροσταν-3β,17α-διόλη

5α-ανδροσταν-3β,17β-διόλη

ανδροστ-4-εν-3α,17α-διόλη

ανδροστ-4-εν-3α,17β-διόλη

ανδροστ-4-εν-3β,17α-διόλη

ανδροστ-5-εν-3α,17α-διόλη

ανδροστ-5-εν-3α,17β-διόλη

ανδροστ-5-εν-3β,17α-διόλη

4-ανδροστενδιόλη (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)

5-ανδροστενδιόνη (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)

επιδιϋδροτεστοστερόνη

επιτεστοστερόνη

19-νορανδροστερόνη

5α-androstane-3α,17α-diol

5α-androstane-3α,17β-diol

5α-androstane-3β,17α-diol

5α-androstane-3β,17β-diol

androst-4-ene-3α,17α-diol

androst-4-ene-3α,17β-diol

androst-4-ene-3β,17α-diol

androst-5-ene-3α,17α-diol

androst-5-ene-3α,17β-diol

androst-5-ene-3β,17α-diol

4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol)

5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)

epi-dihydrotestosterone

epitestosterone

19-norandrosterone

19-νορετιοχολανολόνη
3α-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη
3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη

19-noretiocholanolone
3α-hydroxy-5α-androstan-17-one
3β-hydroxy-5α-androstan-17-one

2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)

Συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζομένων στα:

εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα ανδρογόνων	selective androgen receptor modulators (SARMs)
ζερανόλη	zeranol
ζιλπατερόλη	zilpaterol
κλενβουτερόλη	clenbuterol
τιμπολόνη	tibolone

Για τους σκοπούς αυτού του εδαφίου:

* «Εξωγενής» ορίζεται μια ουσία που δεν είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες.

** «Ενδογενής» ορίζεται μια ουσία που είναι δυνατό να παραχθεί από τον οργανισμό υπό φυσιολογικές συνθήκες

02. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES)

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες, συμπεριλαμβανομένων και των αποδεδειγμένων τους παραγόντων:

- 1. Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (Erythropoiesis-Stimulating Agents) [όπως η Ερυθροποιητίνη (Erythropoietin - EPO), Δαρβεποϊετίνη (Darbepoietin - dEPO), Σταθεροποιητές επαγόμενου από υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta - CERA), πεγινεσατίδη - (peginesatide) - Αιματίδη (Hematide).**
- 2. Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin - CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone - LH) στους άνδρες.**
- 3. Ινσουλίνες (Insulins).**
- 4. Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins)**
- 5. Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone - GH), Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors - MGFs),**

Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) και Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor - HGF), όπως επίσης και κάθε άλλος αυξητικός παράγων ο οποίος επιδρά στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις).

O3. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)

Απαγορεύονται όλοι οι β2-αγωνιστές, (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός από τη σαλβουταμόλη – salbutamol (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) και τη σαλμετερόλη δι' εισπνοής σύμφωνα με το προτεινόμενο θεραπευτικό σχήμα του παρασκευαστή.

Η παρουσία της σαλβουταμόλης στα ούρα σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) θεωρείται ότι δεν προκύπτει από σκοπούμενη θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες) σαλβουταμόλης δι' εισπνοής.

O4. ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ ΟΡΜΟΝΩΝ (S4. HORMONE ANTAGONISTS AND MODULATORS)

Απαγορεύονται οι ακόλουθες κατηγορίες:

- 1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)**
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

αναστραζόλη

**ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-
διόνη (ανδροστατριενδιόνη)**

**4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-
οξο)**

αμινογλουτεθιμίδιο

anastrozole

**androsta-1,4,6-triene-3,17-dione
(androstatrienedione)**

**4-androstene-3,6,17-trione (6-
oxo)**

aminoglutethimide

εξεμεστάνη	exemestane
λετροζόλη	letrozole
τεστολακτόνη	testolactone
φορμεστάνη	formestane

- 2. Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators - SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

ραλοξιφαίνη	raloxifene
ταμοξιφαίνη	tamoxifen
τορεμιφαίνη	toremifene

- 3. Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

κλομιφαίνη	clomiphene
κυκλοφενύλιο	cyclofenil
φουλβεστράντ	fulvestrant

- 4. Παράγοντες που τροποποιούν τη(ις) λειτουργία(ες) της μυοστατίνης** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους: **αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors).**

05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)

Απαγορεύονται οι παράγοντες απόκρυψης. Οι παράγοντες απόκρυψης περιλαμβάνουν:

διαστολείς πλάσματος (π.χ. γλυκερόλη, ενδοφλέβια χορήγηση αλβουμίνης, δεξτράνης, υδροξυαιθυλ-αμύλου και μαννιτόλης)	plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol)
δεσμοπρεσσίνη	desmopressin
διουρητικά	diuretics
προβενεσίδη	probenecid

και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Τα διουρητικά περιλαμβάνουν:

αιθακρινικό οξύ	etacrynic acid
ακεταζολαμίδιο	acetazolamide

αμιλορίδη	amiloride
βουμετανίδη	bumetanide
θειαζίδες (π.χ.	thiazides (e.g.
βενδροφθορομεθειαζίδη,	bendroflumethiazide,
χλωροθειαζίδη,	chlorothiazide,
υδροχλωροθειαζίδη)	hydrochlorothiazide)
ινδαπαμίδη	indapamide
κανρενόνη	canrenone
μετολαζόνη	metolazone
σπιρονολακτόνη	spironolactone
τριαμτερένιο	triamterene
φουροσεμίδη	furosemide
χλωρθαλιδόνη	chlortalidone

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ες) και βιολογική(ες) δράση(εις) (εκτός της δροσπερινόνης - drosperinone, του παμαβρομ - pamabrom και τοπικής χρήσης δορζολαμίδης - dorzolamide και βρινζολαμίδης - brinzolamide τα οποία δεν απαγορεύονται).

Η χρήση Εντός και Εκτός Αγώνων οποιασδήποτε ποσότητας ουσίας υποκείμενης σε ελάχιστα απαιτούμενες αναλυτικές προδιαγραφές (όπως σαλβουταμόλης - salbutamol, μορφίνης - morphine, καθίνης - cathine, εφεδρίνης - ephedrine, μεθυλεφεδρίνης - methylephedrine, ψευδοεφεδρίνης - pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης απαιτεί την εξασφάλιση ειδικής Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό για την ουσία αυτή επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή άλλον παράγοντα απόκρυψης.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

M1. ΑΥΞΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ (M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Το Ντόπινγκ αίματος, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης αυτόλογου, ομόλογου ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων οποιασδήποτε προέλευσης.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης υπερφθοροχημικών ενώσεων - perfluorochemicals, εφαπροξιράλ - efarproxiral (RSR13), και τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη, προϊόντα μικροενκαψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου.

M2. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ, ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Απαγορεύονται η αλλοίωση ή η απόπειρα αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ. Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε καθετηριασμό, αντικατάσταση και/ή νόθευση ούρων (π.χ. πρωτεάσες).
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις απαγορεύονται εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως κατά διάρκεια της εισαγωγής σε νοσοκομείο ή κλινικών εξετάσεων.
3. Απαγορεύεται η διαδοχική αφαίρεση, χειρισμός και επανεισαγωγή ολικού αίματος στο κυκλοφορικό σύστημα.

M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE DOPING)

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

1. Η μεταφορά νουκλεϊκών οξέων ή αλληλουχιών νουκλεϊκών οξέων.

2. Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.
3. Η χρήση παραγόντων οι οποίοι επηρεάζουν άμεσα ή έμμεσα λειτουργίες γνωστές να επηρεάζουν την απόδοση, τροποποιώντας την έκφραση γονιδίων. Για παράδειγμα απαγορεύονται οι αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων (PPARδ), (π.χ. GW 1516) και οι αγωνιστές άξονα PPARδ-AMP-ενεργοποιημένης πρωτεΐνης κινάσης (AMPK) (π.χ. AICAR).

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

Επιπλέον των κλάσεων O0 έως O5 και M1 έως M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:

O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)

Απαγορεύονται όλα τα διεγερτικά (συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους, όπου ισχύει), εκτός των παραγώγων ιμιδαζολίου για τοπική χρήση και των διεγερτικών εκείνων που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2011*.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδραφινίλη	adrafinil
αιθυλαμφεταμίνη	etilamphetamine
αμφεπραμόνη	amfepramone
αμφαιναζόλη	amiphenazole
αμφεταμίνη	amphetamine
αμφεταμινίλη	amphetaminil
βενζαμφεταμίνη	benzphetamine
βενζυλπιπεραζίνη	benzylpiperazine
βενφθορέξ	benfluorex
βρωμαντάνη	bromantan
διμεθυλαμφεταμίνη	dimethylamphetamine
κοκαΐνη	cocaine
κροπροαμίδιο	cropropamide
κροτεταμίδιο	crotetamide
μεθαμφεταμίνη (D-)	methamphetamine (D-)
p-μεθυλαμφεταμίνη	p-methylamphetamine
μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη	methylenedioxyamphetamine
μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη	methylenedioxymethamphetamine
μεσοκάρμπ	mesocarb
μεφαινορέξ	mefenorex
μεφαιντερμίνη	mephentermine
μοδαφινίλη	modafinil
νορφαινφλουραμίνη	norfenfluramine
προλιντάνη	prolintane
πρενυλαμίνη	prenylamine

φαινδιμετραζίνη	phendimetrazine
φαινετυλλίνη	fenetylline
φαινκαμίνη	fencamine
φαινμετραζίνη	phenmetrazine
φαινπροπορέξ	fenproporex
φαιντερμίνη	phentermine
φαινφλουραμίνη	fenfluramine
4-φαινυλπυρακετάμη (καρφεδόνη)	4-phenylpiracetam (carphedon)
φαμπροφαζόνη	famprofazone
φουρφαινορέξ	furfenorex
χλωβενζορέξ	clobenzorex

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς:

αδρεναλίνη**	adrenaline**
αιθαμιβάνη	etamivan
αιθυλεφρίνη	etilefrine
επταμινόλη	heptaminol
εφεδρίνη****	ephedrine****
ισομεθεπτένιο	isometheptene
καθίνη***	cathine***
λεβμεθαμφεταμίνη	levmethamphetamine
μεθυλεξαναμίνη (διμεθυλπεντυλαμίνη)	methylhexaneamine (dimethylpentylamine)
μεθυλεφεδρίνη****	methylephedrine****
μεθυλφαινιδάτη	methylphenidate
μεκλοφαινοξάτη	meclofenoxate
νικεταμίδιο	nikethamide
νορφαινεφρίνη	norfenefrine
οκτοπαμίνη	octopamine
οξιλοφρίνη	oxilofrine
παραϋδροξαμφεταμίνη	parahydroxyamphetamine
πεμολίνη	pemoline
πεντετραζόλη	pentetrazole
προπυλεξεδρίνη	propylhexedrine
σελεγιλίνη	selegiline
σιβουτραμίνη	sibutramine
στρυχνίνη	strychnine
τουαμινοεπτάνιο	tuaminoheptane
φαινβουτραζάτη	fenbutrazate

φαινκαμφαμίνη
φαινπρομεθαμίνη
ψευδοεφεδρίνη*****

fencamfamin
phenpromethamine
pseudoephedrine*****

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) φαρμακολογική(ές) ή βιολογική(ές) δράση(εις).

* Δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες οι ουσίες που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2011 (βουπροπιόνη - bupropion, καφεΐνη - caffeine, φαινυλεφρίνη - phenylephrine, φαινυλο-προπανολαμίνη - phenylpropranolamine, πιπραδόλη - piperadol, συνεφρίνη - synephrine).

** Δεν απαγορεύεται η **αδρεναλίνη - adrenaline** ως συστατικό ιδιοσκευασμάτων για τοπική αναισθησία ή για τοπική χορήγηση (π.χ. ρινική, οφθαλμική).

*** Η ουσία **καθίνη - cathine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

**** Οι ουσίες **εφεδρίνη - ephedrine** και **μεθυλεφεδρίνη - methylephedrine** απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

***** Η ουσία **ψευδοεφεδρίνη - pseudoephedrine** απαγορεύεται, όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)

Απαγορεύονται τα παρακάτω ναρκωτικά:

βουπρενορφίνη
δεξτρομοραμίδιο
διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη
(ηρωίνη)
μεθαδόνη
μορφίνη
οξυκωδόνη
οξυμορφόνη
πενταζοκίνη
πεθιδίνη
υδρομορφόνη
φεντανύλη και παράγωγά της

buprenorphine
dextromoramide
diamorphine (heroin)

methadone
morphine
oxycodone
oxymorphone
pentazocine
pethidine
hydromorphone
fentanyl and its derivatives

08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)

Απαγορεύονται η φυσική (π.χ. κάνναβις, χασίς, μαριχουάνα) ή συνθετική Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-tetrahydrocannabinol – THC) και τα κανναβινομιμητικά [π.χ. “Spice” (περιέχον JWH018, JWH073), HU-210)].

09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΣΤΕΡΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS)

Απαγορεύονται όλα τα γλυκοκορτικοστεροειδή, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

<p style="text-align: center;">ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ</p>

Σ1. ΑΙΘΥΛΙΚΗ ΑΛΚΟΟΛΗ (P1. ALCOHOL)

Η αιθυλική αλκοόλη (αιθανόλη) απαγορεύεται μόνον Εντός Αγώνων, στα παρακάτω αθλήματα. Η ανίχνευση θα γίνεται με ανάλυση του εκπνεόμενου αέρα και/ή αίματος. Το όριο συγκέντρωσης αλκοόλης (στο αίμα), υπέρβαση του οποίου συνιστά παράβαση ντόπινγκ είναι 0,10 γραμμάρια ανά λίτρο (g/L).

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA,
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Καράτε (Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε - WKF)
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Ninepin και Tenpin Μπόουλινγκ - FIQ)
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)

Σ2. Β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P2. BETA BLOCKERS)

Οι β-αναστολείς απαγορεύονται μόνον Εντός Αγώνων, εκτός εάν καθορίζεται διαφορετικά, στα παρακάτω αθλήματα.

Αεροναυτική (Διεθνής Αεραθλητική Ομοσπονδία - FAI)
Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας - FITA, (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS)
Bobsleigh και Skeleton (Διεθνής Ομοσπονδία Bobsleigh και Tobogganing - FIBT)
Boules (CMSB)
Μπριτζ (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ - FMB)
Curling (Παγκόσμια Ομοσπονδία Curling - WCF)
Σαίτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαίτας - WDF)
Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
Μοτοσυκλετισμός (Διεθνής Ομοσπονδία Μοτοσυκλετισμού - FIM)
Μοντέρνο Πένταθλο (Διεθνής Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου - IUPM) για αγωνίσματα που περιλαμβάνουν σκοποβολή
Μπόουλινγκ (Διεθνής Ομοσπονδία Μπόουλινγκ - FIQ)
Powerboating (Διεθνής Ομοσπονδία Powerboating - UIM)
Ιστιοπλοΐα (Διεθνής Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία - ISAF) αγώνας πηδαλίων μόνο

Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων)
Σκι σε χιόνι (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) άλμα σκι, ελεύθερες και χιονοσανίδα
Πάλη (Διεθνής Ομοσπονδία Πάλης - FILA)

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

ακεβουτολόλη	acebutolol
αλπρενολόλη	alprenolol
ατενολόλη	atenolol
βηταξολόλη	betaxolol
βισοπρολόλη	bisoprolol
βουνολόλη	bunolol
εσμολόλη	esmolol
καρτεολόλη	carteolol
καρβεδιλόλη	carvedilol
κελιπρολόλη	celiprolol
λαβηταλόλη	labetalol
λεβοβουνόλη	levobunolol
μετιπρανολόλη	metipranolol
μετοπρολόλη	metoprolol
ναδολόλη	nadolol
οξπρενολόλη	oxprenolol
πινδολόλη	pindolol
προπρανολόλη	propranolol
σοταλόλη	sotalol
τιμολόλη	timolol