

Δημοσιογραφική Διάσκεψη  
20 Σεπτεμβρίου 2011



## Σκοπός



- Σύντομος απολογισμός δραστηριοτήτων
- Ερωτήσεις – Συζήτηση



## Σύντομος Απολογισμός



- Νομικό πλαίσιο/  
Ίδρυση Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ
- «Ποιοι είμαστε»
- Δραστηριότητες



## I. Νομικό πλαίσιο/ Ίδρυση Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ



## Νομικό πλαίσιο (1)



- «Ο περί της Διεθνούς Σύμβασης (ΟΥΝΕΣΚΟ) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Κυρωτικός) Νόμος του 2009» (15.05.2009)
  - Διεθνής Σύμβαση (ΟΥΝΕΣΚΟ)
  - Παγκόσμιος Κώδικας Αντί-Ντόπινγκ
  - Διεθνείς Προδιαγραφές ....
    - Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων
    - Εξαιρέσεις Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό
    - Εργαστήρια
    - Ελέγχους



## Νομικό πλαίσιο (2) / Ίδρυση της Κυπριακής Αρχής Αντί-Ντόπινγκ



- «το περί του Αντί-Ντόπινγκ (Καθορισμός Αρμόδιας Αρχής) Διάταγμα του 2009» (29.05.2009)
- Κυπριακή Αρχή Αντί-Ντόπινγκ ....
  - «αρμόδια αρχή για σκοπούς εφαρμογής της Σύμβασης, των Παραρτημάτων και των Προσαρτημάτων της και του (παρόντος) Νόμου»



## Νομικό πλαίσιο (3)



- Αποδοχή «Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ» από την Κυπριακή Αρχή Αντί-Ντόπινγκ (29.05.2009)
  - «...ως τη βάση για την καταπολέμηση του ντόπινγκ στον αθλητισμό και συμφωνεί να υιοθετεί τις εφαρμοστέες πρόνοιες του Κώδικα στις πολιτικές, στα καταστατικά, τους κανονισμούς και τους κανόνες της»



## Άρθρο 5.1: Αδικήματα Ντόπινγκ



- Παρουσία Απαγορευμένης Ουσίας/Μεθόδου
- Χρήση Απαγορευμένης Ουσίας/Μεθόδου
- Άρνηση ή αποφυγή Ελέγχου Ντόπινγκ
- Μη διαθεσιμότητα Αθλητή για Έλεγχο
- Αλλοίωση/παραποίηση του Ελέγχου
- Κατοχή Απαγορευμένων Ουσιών
- Διακίνηση Απαγορευμένων Ουσιών
- Χορήγηση, ενθάρρυνση, συγκάλυψη Χρήσης



## II. «Ποιοι είμαστε»



## «Ποιοι είμαστε» (1)

- Κυπριακή Αρχή Αντί-Ντόπινγκ ...είναι 7μελής:
  - Μιχαήλ Πέτρου, ιατρός, ως Πρόεδρος
  - Γιάννης Παπαδόπουλος, ιατρός Καρδιολόγος,
  - Χρίστος Πέτρου, φαρμακοποιός,
  - ο Γενικός Διευθυντής του Υπ. Παιδείας κ' Πολιτισμού
  - ο Αρχηγός της Αστυνομίας
  - ο Πρόεδρος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού
  - ο Πρόεδρος της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής



## «Ποιοι είμαστε» (2)



- Γραφείο
  - «Λευκόθεο» Κλειστό Γυμναστήριο, Λευκωσία
- Δύο (2) Συνεργάτιδες από ΚΟΑ



## III. Δραστηριότητες



## Έλεγχοι Ντόπινγκ (1)



- Έλεγχοι Ντόπινγκ
  - Εντός-, και Εκτός-Αγώνα
  - Σε όλους τους Αθλητές
- Δείγματα
  - Ούρων και αίματος
- Διαδικασία Δειγματοληψίας
  - Κατάλληλα εκπαιδευμένο Προσωπικό (ιατροί, νοσηλευτές, χημικοί, φαρμακοποιοί)



## Έλεγχοι Ντόπινγκ (2)



- Ανάλυση Δειγμάτων
  - σε Διαπιστευμένα Εργαστήρια Αντί-Ντόπινγκ (π.χ. Λωζάνη, Κολονία, Αθήνα κ.α.)
- Σκοπός της ανάλυσης:
  - Ανίχνευση Απαγορευμένων Ουσιών ή Μεθόδων
    - «αντικανονικό αναλυτικό εύρημα»
    - «διερευνητέο αποτέλεσμα»
    - «αρνητικό αποτέλεσμα»

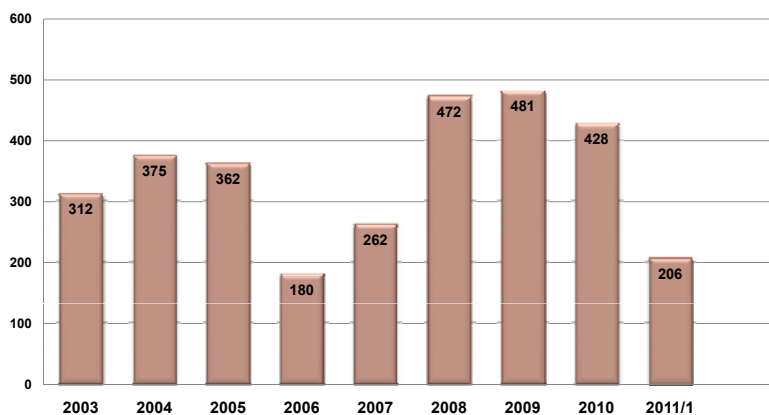


## Έλεγχοι Ντόπινγκ (3)

- Χειρισμός Αποτελέσματος
  - Αρχική διερεύνηση από CyADA
  - Παραπομπή στο *Πειθαρχικό Συμβούλιο Αντί-Ντόπινγκ* για εκδίκαση και επιβολή ποινής
  - Προσφυγή στο *Δευτεροβάθμιο Πειθαρχικό Συμβούλιο Αντί-Ντόπινγκ* σε περιπτώσεις έφεσης



## Έλεγχοι Ντόπινγκ ανά έτος





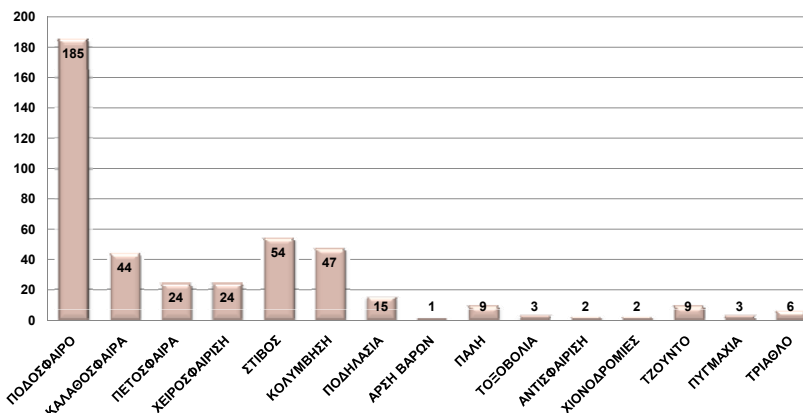
## Έλεγχοι Ντόπινγκ έτους 2010 δείγματα ανά άθλημα



Άθλημα	δείγματα	Άθλημα	δείγματα
Ποδόσφαιρο	185	Πάλη	9
Καλαθόσφαιρα	44	Τζούντο	9
Πετόσφαιρα	24	Πυγμαχία	3
Χειροσφαίριση	24	Τοξοβολία	3
Στίβος	54	Αντισφαίριση	2
Κολύμβηση	47	Χιονοδρομίες	2
Ποδηλασία	15	Άρση βαρών	1
Τρίαθλο	6	Σύνολο:	428



## Έλεγχοι Ντόπινγκ έτους 2010 δείγματα ανά άθλημα



## Έλεγχος Ντόπινγκ έτους 2011\* δείγματα ανά άθλημα



(\*Αφορά την περίοδο μέχρι 31/08/2011)

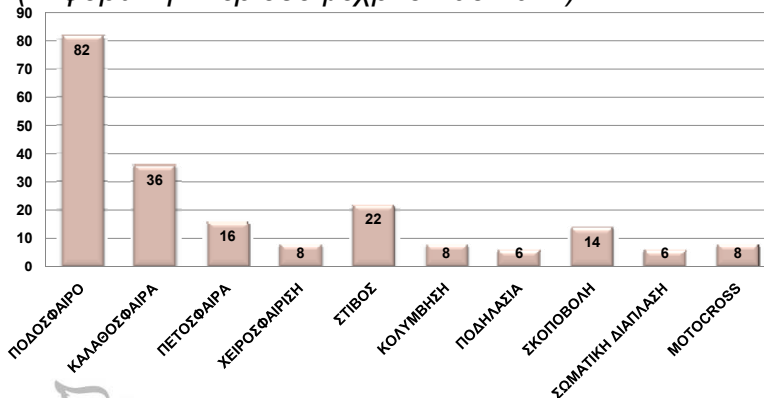
Άθλημα	έλεγχοι	Άθλημα	έλεγχοι
Ποδόσφαιρο	82	Κολύμβηση	8
Καλαθόσφαιρα	36	Ποδηλασία	6
Πετόσφαιρα	16	Σκοποβολή	14
Χειροσφαίριση	8	Σωματική διάπλαση	6
Στίβος	22	Μotocross	8
		Σύνολο:	206



## Έλεγχος Ντόπινγκ έτους 2011\* δείγματα ανά άθλημα



(\*Αφορά την περίοδο μέχρι 31/08/2011)



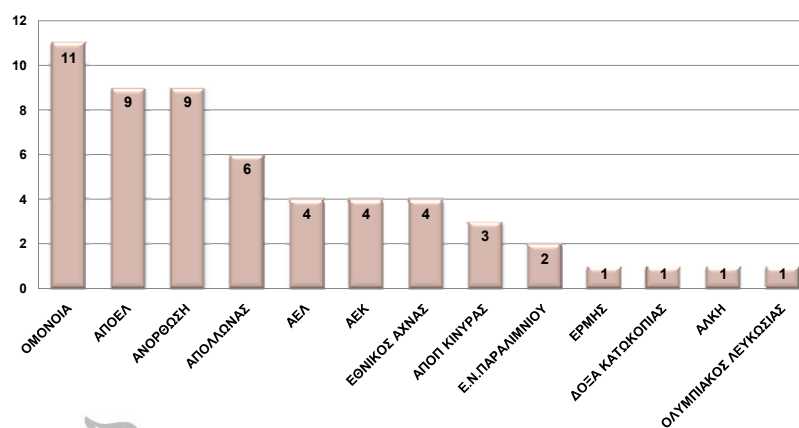
## Έλεγχοι ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο αγωνιστική περίοδο 2010/2011



ομάδα	έλεγχοι	δείγματα	ομάδα	έλεγχοι	δείγματα
ΟΜΟΝΟΙΑ	11	27	ΑΠΟΠ/Κινύρας	3	6
ΑΠΟΕΛ	9	23	Ε.Ν. Παραλιμνίου	2	4
ΑΝΟΡΘΩΣΗ	9	21	ΕΡΜΗΣ	1	2
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	6	15	ΔΟΞΑ Κατωκοπιάς	1	2
ΑΕΛ	4	10	ΑΛΚΗ	1	2
ΑΕΚ	4	10	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	1	2
ΕΘΝΙΚΟΣ Άχνας	4	10	Σύνολο:	56	134



## Έλεγχοι ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο αγωνιστική περίοδο 2010/2011



## Έλεγχοι ντόπινγκ στο ποδόσφαιρο αγωνιστική περίοδο 2010/2011



### • Εκτός Αγώνα Έλεγχοι Α' κατηγορίας Ανδρών

ημερομηνία	ομάδα	ημερομηνία	ομάδα
20.07.2010	ΑΠΟΕΛ	31.03.2011	ΑΝΟΡΘΩΣΗ
20.07.2010	ΑΝΟΡΘΩΣΗ	31.03.2011	ΟΜΟΝΟΙΑ
26.07.2010	ΟΜΟΝΟΙΑ	01.04.2011	ΑΕΚ
03.08.2010	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	01.04.2011	ΑΠΟΕΛ
09.12.2010	ΟΜΟΝΟΙΑ	14.05.2011	ΟΜΟΝΟΙΑ
10.12.2010	ΑΠΟΕΛ	14.05.2011	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
28.12.2010	ΑΠΟΕΛ		



## Ενημέρωση/ εκπαίδευση (1)



- Ενημέρωση για....
  - Απαγορευμένες ουσίες/ Μεθόδους
    - Φαρμακευτική αγωγή
    - Συμπληρώματα διατροφής
  - Κανονισμούς αντί-ντόπινγκ
  - Κίνδυνοι από τα συμπληρώματα διατροφής



## Ενημέρωση/ εκπαίδευση (2)



- Ιστοσελίδα [www.cyada.org.cy](http://www.cyada.org.cy)
- Ενημερωτικά Φυλλάδια
  - «Κίνδυνοι από το Ντόπινγκ» σε συνεργασία με WADA
- Video clip
  - «Διαδικασίες Ελέγχου Ντόπινγκ» σε συνεργασία με WADA
- Ομιλίες, παρουσιάσεις, συναντήσεις



The screenshot shows the CyADA website interface. At the top, there is a navigation menu with links: ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ, ΕΚΔΟΣΕΙΣ, ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ, ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ, ΕΝΤΥΠΑ, ADAMS, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ, ΜΕΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ. The main content area features a large banner for the 'Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών Και Μεθόδων' (Catalog of Prohibited Substances and Methods) with a sub-headline 'Ενημέρωση για τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων που ισχύει. Δείτε τις παρουσιάσεις.' Below the banner is a search bar and a section titled 'Α' Ημερίδα Κυπριακής Αρχής Αντι-Ντόπινγκ' (1st Cyprus Anti-Doping Authority Conference) held on 19/10/2009. To the right, there is a 'ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ' (Who we are) section and a 'ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΫΦΕΡΟΥ' (Welcome to the website) section. At the bottom, there are three informational boxes: 'ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ', 'ΕΛΕΓΧΟΙ' (Controls), and 'ΕΞΑΙΡΕΤΙΣΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΚΟΠΟ' (Exemptions for therapeutic use). The footer contains contact information for the HONORABLE MEMBERS and the CYPRUS ANTI-DOPING AUTHORITY, along with copyright and disclaimer text.

**CyADA**  
Cyprus Anti-Doping Authority

HOME RULES LEGISLATION FORMS ADAMS EDUCATION LINKS NEWS ABOUT US

Home Laws

**Laws**  
The Cyprus Parliament voted the **2009 (Ratifying) Law of the International (UNESCO) Convention against Doping in Sports (N. 7(III)(2009))**

**International Conventions**  
The Government of Cyprus is bound to the **UNESCO International Convention against Doping in Sports**, the **Anti-Doping Convention of the Council of Europe** and the **Additional Protocol of the Anti-Doping Convention of the Council of Europe**.

**Related Documents**  
[CYPRUS\\_ANTI-DOPING\\_LAW\\_2009\\_part1.pdf](#)  
[Anti-Doping Law\\_En\\_May2009.pdf](#)  
[UNESCO\\_EN.pdf](#)  
[UNESCO\\_EL.pdf](#)

**Related Posts**  
[Α Ημερίδα Κυπριακών Αθλητών Αντι-Ντόπινγκ](#)

**PROHIBITED LIST**  
Learn about the Prohibited List and its effect.

**TESTING**  
Doping Controls aim to detect the Use of Prohibited Substance and Prohibited Methods by athletes and contribute to the promotion and protection of doping-free sport.

**THERAPEUTIC USE EXEMPTIONS**  
Τι είναι να τους Αιτηθείς που χρειάζεσαι να πάρουν Χημικά Απογορευτικής Ουσίας ή Ηλεκτρολίου για Θεραπευτικό Σκοπό

LEGAL: Copyright, Privacy Policy, Terms and Conditions  
 ABOUT CyADA: About Us, The Board

Copyright © 2009 CyADA (Cyprus Anti-Doping Authority). All Rights Reserved.  
 "Λευκωσία" Κέντρο Γυμναστικής, Λεωφόρος Μαρκετού Αθλητικό Κέντρο, Έγκωμη, ΤΚ 2400, Λευκωσία  
 Telephone: +357 22353204, Fax: +357 22351307 - Email: info@cyada.org.cy  
 Designed and Developed by Μαρίνα Τζιλιτζιά

**CyADA**  
Κύπρος Αντι-Ντόπινγκ

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΕΝΤΥΠΑ ADAMS ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ

Ομοσπονδία Έγγραφο

**Σχετικά**  
Η Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ ιδρύθηκε με το διάταγμα ΚΔ7/227(2009) του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, βάσει του Νόμου της Διεθνούς Ένωσης (UNESCO) κατά του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό (Εγκύριση) Νοέμβριος του 2009.  
 Η Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ έχει τον ρόλο της κεντρικής και της διεθνούς αποκλειστικής αντι-ντόπινγκ οργάνωσης, που να είναι σύμφωνη με την Κυπριακή Νομοθεσία αλλά και με τις διεθνείς διατάξεις και τις εθνικές διατάξεις της διεκπαίδευσης.

Your Name (required)  
 Your Email (required)  
 Subject  
 Your Message

**Σχετική Αγγελία**  
[Σύστημα Κυπριακών Αρχών Αντι-Ντόπινγκ](#)

**Σχετικές Κατηγορίες**  
[Α Ημερίδα Κυπριακών Αθλητών Αντι-Ντόπινγκ](#)

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ**  
 Εμπνευσμένοι από τον Κινηματογράφο Απογορευτικές Ουσίες και Ηλεκτρολίου που είναι.

**ΕΛΕΓΧΟΙ**  
 Οι Έλεγχος Ντόπινγκ, Καταμετρήσεις, Εργαστήριο, Διαδικασία Απογορευτικής Ουσίας ή Ηλεκτρολίου στην Προσφορά και στο Διαπιστευμένο των Αθλητών και Αθλητριών.

**ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΣΚΟΠΟ**  
 Τι είναι να τους Αιτηθείς που χρειάζεσαι να πάρουν Χημικά Απογορευτικής Ουσίας ή Ηλεκτρολίου για Θεραπευτικό Σκοπό

ΝΟΜΜΙΑ: Ομοσπονδία, Διατάξεις, Πρωτόκολλο, Όροι και Συνθήκες  
 ΣΕΙΡΑ ΜΕ CyADA: Σελίδα, Ημερίδα

Copyright © 2009 CyADA (Κυπριακή Αρχή Αντι-Ντόπινγκ). All Rights Reserved.  
 "Λευκωσία" Κέντρο Γυμναστικής, Λεωφόρος Μαρκετού Αθλητικό Κέντρο, Έγκωμη, ΤΚ 2400, Λευκωσία  
 Τηλέφωνο: +357 22353204, Τηλεομοφωνία: +357 22351307 - Ηλεκτρονική Διεύθυνση: info@cyada.org.cy  
 Designed and Developed by Μαρίνα Τζιλιτζιά

# Ενημέρωση/ εκπαίδευση (3)

**Κίνδυνοι από το Ντόπινγκ:** ΜΑΘΕ την πραγματικότητα σωματικά / υψοσύνεση

**Γιατί τόση σημασία;**  
Οι περισσότεροι από τις κοιλίες που παραμένουν στην Κατάλογη Αποκαταστάσεων Ουσίας και Μελώνων είναι αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν από αθλητικά, που σημαίνει ότι, ο κίνδυνος τους δεν είναι θεωρητικός, συνιστά

**Όχι!** Το φάρμακο παραμένει για άτομα με φυσικές ικανότητες, κινδύνους και όχι για υγιείς αθλητές. Δεν είναι εύκολο να μη χρησιμοποιείται με την ύλη και οι μελέτες δείχνει ότι οι αναβολικοί στεροειδείς ή οι αναβολικοί με άλλες ουσίες

**Τι ισχύει για τα συμπληρώματα διατροφής;**  
"Φυσικά", "Αγνά", "Γρήγορα ενεργειακά", "Προσνάλη"  
Οι εταιρείες παραγωγής συμπληρωμάτων δεν υποδεικνύει με σαφήνεια ελέγχους και οι υγιείς αθλητές που αγοράζουν συμπληρώματα να πάνε. Είναι δυνατόν ότι "100% φυσικά" και "100% φυσικά" σημαίνει ότι αγοράζουν με παραπάνο μια αποτυχημένη ουσία.

**Χρήση με δική σου ευθύνη!**  
Επισημαίνεται ότι η χρήση τους είναι με δική σου ευθύνη.

**Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;**  
Όλα τα φάρμακα είναι αναβολητές ενέργειας. Όταν λαμβάνονται μαζί, ο οργανισμός να το έχει ανάγκη, μπορεί να προκαλέσει μεγάλη βλάβη στην καρδιά και, ανάλογα, να καταστραφεί η λειτουργία του εγκεφάλου.

**Τι άλλο πρέπει να γνωρίζεις;**  
**Μέθοδοι**  
Συνεχίζονται μεθόδους χορήγησης, κοινά ή ήπιες μεθόδους που αναβολητικές λειτουργίες, που χρησιμοποιούνται με έναν πιο φυσικό τρόπο, αλλά είναι ακόμα επικίνδυνα στην προετοιμία. Για παράδειγμα:  
• Το να είναι ο αθλητής, υπερπαραπροσευχόμενος των μαθημάτων, με σκοπό την αύξηση της φυσικής δύναμης είναι επικίνδυνο, μπορεί να προκαλέσει  
• Αιχμηρά αυξημένα επίπεδα ουρίας, επηρεάζει αρθρική, μπορεί να προκαλέσει ή να προκαλέσει  
• Πυλινξία του αίματος, όπως μελέτες, μπορεί να οδηγήσει την Αισιανή παραπροσεύχεται και αυξάνει τον κίνδυνο  
• Πυλινξία του κυκλοφορικού συστήματος

**HIV/AIDS**  
Όπως και άλλες ουσίες που χρησιμοποιούνται με ενέσεις, χρησιμοποιώντας βελόνες με επαναχρησιμοποίηση είναι εύκολο να προκαλέσει από μεταδοτικές ασθένειες, όπως HIV/AIDS και ηπατίτιδα.

**Τίμιο Παχνίδι**

**CyADA**  
Cyprus Anti-Doping Authority

# Ενημέρωση/ εκπαίδευση (4)

**Εξέλιψε το ντόπινγκ! Γίνε και εσύ μέρος της Γενιάς του Τίμιου Παχνιδιού**

**Τι συμβαίνει σε ένα αθλητή που χρησιμοποιεί ...**

**Αναβολικοί Στεροειδή**  
Τα αναβολικά στεροειδή μπορεί να αυξάνουν την κοιλία σου, που σημαίνει, και τον Δοκιμαστή, ΑΔΑΑ, μπορεί να από προκαλέσει αλλαγές σε ...  
• υγεία  
• αθλητική απόδοση  
• αυξημένα επίπεδα ουρίας, επηρεάζει αρθρική, μπορεί να προκαλέσει ή να προκαλέσει  
• Πυλινξία του αίματος, όπως μελέτες, μπορεί να οδηγήσει την Αισιανή παραπροσεύχεται και αυξάνει τον κίνδυνο  
• Πυλινξία του κυκλοφορικού συστήματος

**ΕΡΟ**  
Η ΕΡΟ (εμφροδιολύτη) μπορεί να βοηθήσει στην καλύτερη χρησιμοποίηση του οξυγόνου από τον οργανισμό, ΑΔΑΑ ... αντί να το βοηθάει, έτσι μπορεί να προκαλέσει την βλάβη. Χρησιμοποιώντας ΕΡΟ το αθλητή που μπορεί να από τον παραπάνω ουσία η εκπαίδευση που μένει στις φλέβες μπορεί ...  
• Ηο προκαλείται από την ορμόνη είναι, όταν χρησιμοποιείται, να προκαλέσει έντονη βλάβη  
• Ηο αποκατάσταση του καρδιακού αίματος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ή να προκαλέσει αλλαγές (ανάπτυξη) στην καρδιά  
• Ηο αποκατάσταση του καρδιακού αίματος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ή να προκαλέσει αλλαγές (ανάπτυξη) στην καρδιά

**Διεγερτικό**  
Το διεγερτικό χρησιμοποιείται για να αυξήσει τον καρδιακό ρυθμό, ΟΙΕΣ, ή να προκαλέσει την ταχύτητα της ταχύτητας, έτσι ...  
• Δεν θα μπορείς να κοιμηθείς (επίθεση)  
• Είναι δύσκολο να τρέχεις και να ανταλλάξεις  
• Αδύναμη, διαταραχές του καρδιακού και αναπνευστικού  
• Αδύναμη, διαταραχές του καρδιακού και αναπνευστικού  
• Αδύναμη, διαταραχές του καρδιακού και αναπνευστικού  
• Αδύναμη, διαταραχές του καρδιακού και αναπνευστικού

**hGH**  
Η hGH (ορμόνη ανάπτυξης ανθρώπινη) μπορεί να αυξήσει τον καρδιακό ρυθμό, ΟΙΕΣ, ή να προκαλέσει την ταχύτητα της ταχύτητας, έτσι ...  
• Ηο προκαλείται από την ορμόνη είναι, όταν χρησιμοποιείται, να προκαλέσει έντονη βλάβη  
• Ηο αποκατάσταση του καρδιακού αίματος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ή να προκαλέσει αλλαγές (ανάπτυξη) στην καρδιά  
• Ηο αποκατάσταση του καρδιακού αίματος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ή να προκαλέσει αλλαγές (ανάπτυξη) στην καρδιά

**Μαριχουάνα**  
Μαριχουάνα, κενό, ή "herb", είναι το συστατικό που προκαλεί την ψυχοδραστική επίδραση, αλλά και σε χρησιμοποιείται, η μαριχουάνα μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση.  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση

**Παράγοντες, Απόκρυψη**  
Κάποιος αθλητής προσπαθεί να ξεγελάσει τον δοκιμαστή χρησιμοποιώντας διεγερτικό και άλλες ουσίες για να αυξήσει την χρήση της σπινθηρίστη δύναμης.  
Οι παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση του αθλητή είναι ...  
• αθλητική απόδοση  
• αθλητική απόδοση  
• αθλητική απόδοση  
• αθλητική απόδοση  
• αθλητική απόδοση  
• αθλητική απόδοση

**Νορκωτικό**  
Τα νορκωτικά είναι ψυχοδραστικές ουσίες που προκαλούν την ψυχοδραστική επίδραση, αλλά και σε χρησιμοποιείται, η νορκωτικά μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση.  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση  
• μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στην καρδιά και την αθλητική απόδοση

**CyADA**  
Cyprus Anti-Doping Authority



## Ενημέρωση/ εκπαίδευση (5)



- Ενημερώσεις σε συνεργασία με...
  - ΚΟΑ (σε αθλητές σε Σχεδιασμούς ΚΟΑ)
  - ΚΟΕ («1<sup>ο</sup> Ολυμπιακό Συνέδριο», 2010)
  - Αθλητικές Ομοσπονδίες, ομάδες/σωματεία
  - ΑΕΚ («6<sup>ο</sup> Διακρατικό Συνέδριο», 2010)
  - Επιστημονικές εταιρείες (Πνευμονολογική, ΠΙΣ?)
  - ΠΑΣΠ («3<sup>ο</sup> Συμπόσιο κατά του Ντόπινγκ»)
  - Δήμους, Κοινότητες, σχολεία κ.α.
  - Παιδαγωγικό Ινστιτούτου (για εκπαιδευτικούς)



## Ενημέρωση/ εκπαίδευση (6)



- Στόχοι
  - Περισσότερες ενημερωτικές συναντήσεις με αθλητές, προσωπικό υποστήριξης αθλητών κ.α.
  - Λειτουργία ηλεκτρονικής βάσης ενημέρωσης για τα φαρμακευτικά σκευάσματα
  - Περισσότερο ενημερωτικό/εκπαιδευτικό υλικό





## Ερευνητικά προγράμματα



- Ερευνητικά προγράμματα με θέμα:
  - Τη χρήση συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές
  - Τη έκταση του προβλήματος επιμόλυνσης των συμπληρωμάτων διατροφής στην Κύπρο
  - Την αντιμετώπιση του προβλήματος της χρήσης αναβολικών στεροειδών σε γυμναστήρια
  - Το ρόλο των ιατρών στο αντί-ντόπινγκ
- Συνεργασίες με πανεπιστήμια στην Κύπρο και άλλες ευρωπαϊκές χώρες



## Έλεγχοι συμπληρωμάτων διατροφής <sup>(1)</sup>



- *«Πιλοτικό Πρόγραμμα Ελέγχου Συμπληρωμάτων Διατροφής 2010»*
  - 30 «ύποπτα» σκευάσματα
  - 10 σκευάσματα με ουσίες ντόπινγκ
    - αναβολικά στεροειδή, άλλες ορμόνες, προορμόνες,
    - Παράγοντας έκκρισης αυξητικής ορμόνης
    - Στρυχνίνη, βρουκίνη



## Έλεγχοι συμπληρωμάτων διατροφής (2)



- Ευχαριστίες....
  - Φαρμακευτικές Υπηρεσίες Υπουργείου Υγείας και την Αστυνομία για τη συμβολή τους στο Πρόγραμμα
  
- Στόχοι
  - Αντιμετώπιση του προβλήματος της διακίνησης συμπληρωμάτων διατροφής με τη συνεργασία του Υπουργείου Υγείας και άλλων εμπλεκόμενων υπηρεσιών



## Διεθνής εκπροσώπηση (1)



- Ενεργός συμμετοχή ...
  - στο Συμβούλιο της Ευρώπης
  - την Ευρωπαϊκή Ένωση
  - την UNESCO
  
- Επιτροπή Καταρτισμού Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων του WADA



## Διεθνής εκπροσώπηση (1)



Συνεδρία Συμβουλευτικής Επιτροπής για Επιστημονικά Θέματα σε σχέση με το αντί-ντόπινγκ του Συμβουλίου της Ευρώπης, Λάρνακα 2010



## Ευχαριστίες



- Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού
- ΚΟΑ και ΚΟΕ
  - Δρ Νίκο Καρτακούλλη, πρώην Πρόεδρο ΚΟΑ
- Φαρμακευτικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας
- Αστυνομία Κύπρου
- Μέλη της Αρχής και τους εκπροσώπους τους
- Συνεργάτιδες της Αρχής





## ΣΥΖΗΤΗΣΗ

